

Toàn bộ vật chất trong vũ trụ được cấu thành từ bốn yếu tố: đất, nước, khí, lửa. Con người cũng không ngoại lệ.

Để sống khỏe mạnh chúng ta cũng cần phải nhận năng lượng từ bốn yếu tố cơ bản đó.







ĐẤT - NƯỚC - KHÍ - LỬA



Vị thầy thuốc của chúng ta



YẾU TỐ ĐẤT

Đất cung cấp các nguyên tố khoáng đa lượng và vi lượng cần thiết cho hoạt động sống của cơ thể.

Canxi, photpho, magie, kali, sắt, đồng, kẽm… được lấy từ đâu ? Từ đất, thông qua những gì được trồng trên đất và chỉ những gì trồng trên đất mới hữu ích.

Bạn có biết hệ vi sinh đường ruột của bạn cũng tương đồng với hệ vi sinh vùng đất bạn đang sống.



Không phun xịt hóa chất, bảo vệ hệ vi sinh đa dạng trong đất cũng là đang bảo vệ sự sống của chính mình



YẾU TỐ NƯỚC

Nước liên kết ta với toàn thế giới. Nước ta uống, nước chảy trong cơ thể ta là nước đóng băng trên các đỉnh núi, nước trong các khe suối, dòng sông. Máu, mồ hôi, nước mắt, các dịch trong cơ thể đều có vị mặn của biển.

Nước tốt là nước tự nhiên, lọc sạch, không có hóa chất và kim loại nặng, không đun sôi. Nước đun sôi là nước chết không còn năng lượng sống. Nước hảo hạng nhất là nước từ trái cây và rau củ.

Nước thanh lọc, nước làm trẻ hoá, nước giúp hồi sinh.





YẾU TỐ LỬA

Không có mặt trời sẽ không có sự sống.

Tia mặt trời khử độc, tiêu diệt vi sinh vật trên da, giúp vết thương liền sẹo, sản xuất vitamin D, tăng năng lượng, mỡ bị đốt nóng, trao đổi chất được tăng cường. Mặt trời- người thầy thuốc vĩ đại !

Cái cây biết vươn ra ánh nắng, con vật nằm sưởi nắng, em bé cũng tắm nắng, chỉ có con người hiện đại chạy trốn và từ chối năng lượng của vũ trụ.





YẾU TỐ KHÍ

Sự sống cần oxy sạch (không bụi) và lành (không hoá chất). Thiếu oxy khiến máu luân chuyển kém. Acid carbonic kết hợp với nước trong cơ thể tạo ra acid oxalic là chất rất độc hại. Nó tạo ra muối tích tụ trong tế bào, mô, mạch, là nguyên nhân gây ra các bệnh về khớp và xơ cứng động mạch.

Đeo khẩu trang thường xuyên cũng góp phần làm thiếu oxy



Con người không chỉ thở bằng phổi mà còn thở bằng toàn bộ hệ da. Việc bôi mỹ phẩm, kem chống nắng, lotion cả ngày lẫn đêm là tự tước bớt đi năng lượng vũ trụ ban cho mỗi người.

Các bệnh nhân lao phổi được điều trị bằng cách phơi nắng

"At Leysin, in the Alpes Vaudoises, Dr. A. Rollier instituted the treatment of pulmonary tuberculosis and other tuberculous diseases by means of direct sunlight. The patients spend as much time as possible in the open air, exposed to the rays of the sun."



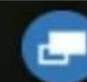


PHOTO CREDIT: COURTESY OF MONTEFIORE MEDICAL CENTER

A group of female patients on a sun porch at the hospital.

Một nhóm bệnh nhân nữ phơi nắng trong bệnh viện



Les Frênes, Clinique du Dr Rollier, Leysin. — L'Ecole.

Các bệnh nhân được phơi nắng





Bản chất chúng ta không phải là vật chất mà là năng lượng. Khi không còn chút năng lượng nào nữa, chúng ta rời bỏ sự sống này.

Nhiệm vụ của thức ăn là cung cấp cho chúng ta NĂNG LƯỢNG CỦA SỰ SỐNG. Chỉ thức ăn nào dồi dào năng lượng của Đất, Nước, Khí, Lửa mới là năng lượng của tự nhiên, năng lượng của vũ trụ.

Trước khi ăn, chúng ta hãy đánh giá thực phẩm này có tự nhiên không hay được tạo ra bằng con đường nhân tạo ?

Tất cả những gì tự nhiên ban tặng cho con người đều là liệu pháp tốt nhất làm phục hồi sức khỏe.

Làm trái với quy luật của tự nhiên là đang chống lại chính mình.













Mến chúc bạn luôn dồi dào năng lượng.